

GASSHUKU NACIONAL

2, 3 e 4 DEZEMBRO 2011
Pavilhão Municipal Nogueira da Maia

Sensei Masakazu Kuramoto
6º DAN - Mestre de Okinawa (Japão)

Sensei Jorge Monteiro
7º DAN - Instrutor Chefe de Portugal

2 DEZEMBRO (sexta-feira)
19H30 - 21H30 | Todas as graduações e idades

3 DEZEMBRO (sábado)
8H00 - 10H00 | Dans - Cintos Negros
10H30 - 11H30 | Todas as Graduações até 12 anos (inclusive)
11H30 - 13H00 | Exames de Kyus até 12 anos
15H00 - 17H00 | Todas as Graduações mais de 12 anos
17H30 - 19H30 | Exames de Kyus mais de 12 anos

4 DEZEMBRO (domingo)
8H00 - 9H30 | Dans - Cintos Negros
10H00 - 11H30 | Todas as Graduações e idades
12H00 - 13H00 | Festa de Natal - Crianças até 12 anos

剛 回 柔

A.P.O.C.K.
PORTUGAL

Inscreva-se através
do seu Instrutor.

Kyus até 12 anos 20.00 €
Kyus + 12 anos 25.00 €
Dans 30.00 €

COM O APOIO DE:

 **Queija Ferreira**
FARMÁCIA - PORTO

GASSHUKU NACIONAL

2, 3 e 4 DEZEMBRO 2011
Pavilhão Municipal Nogueira da Maia

Sensei Masakazu Kuramoto
6º DAN - Mestre de Okinawa (Japão)

Sensei Jorge Monteiro
7º DAN - Instrutor Chefe de Portugal

2 DEZEMBRO (sexta-feira)
19H30 - 21H30 | Todas as graduações e idades

3 DEZEMBRO (sábado)
8H00 - 10H00 | Dans - Cintos Negros
10H30 - 11H30 | Todas as Graduações até 12 anos (inclusive)
11H30 - 13H00 | Exames de Kyus até 12 anos
15H00 - 17H00 | Todas as Graduações mais de 12 anos
17H30 - 19H30 | Exames de Kyus mais de 12 anos

4 DEZEMBRO (domingo)
8H00 - 9H30 | Dans - Cintos Negros
10H00 - 11H30 | Todas as Graduações e idades
12H00 - 13H00 | Festa de Natal - Crianças até 12 anos

剛 回 柔

A.P.O.C.K.
PORTUGAL

Inscreva-se através
do seu Instrutor.

Kyus até 12 anos 20.00 €
Kyus + 12 anos 25.00 €
Dans 30.00 €

COM O APOIO DE:

 **Queija Ferreira**
FARMÁCIA - PORTO